



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS DE PROFESSOR
ADJUNTO, DE PROFESSOR ASSISTENTE E DE PROFESSOR AUXILIAR DA CARREIRA DO
MAGISTÉRIO SUPERIOR DA UFGD**

(EDITAL PROGRAD Nº 20 DE 30 DE DEZEMBRO DE 2009)

PONTOS E BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ÁREA: GINÁSTICA NA ESCOLA E TREINAMENTO ESCOLAR

(Faculdade de Educação)

1. Os aspectos da fisiologia do exercício relacionados ao crescimento, desenvolvimento e maturação de crianças e adolescentes, no processo de desenvolvimento da ginástica e do treinamento;
2. As diretrizes para o treinamento de resistência, velocidade e força em adolescentes;
3. A ginástica geral na Educação Física escolar: Implicações pedagógicas e anatomo-fisiológicas;
4. A ginástica geral nos cursos de formação profissional de licenciatura em Educação Física;
5. Origens, desenvolvimento e contemporaneidade dos diferentes métodos ginásticos: características e implicações educacionais;
6. A periodização do treinamento físico para as diversas modalidades do desporto escolar;
7. A ginástica no âmbito da Educação Física Escolar e suas contribuições para o desenvolvimento humano;
8. Educação Física Escolar e treinamento: Âmbitos e implicações;
9. Adaptações fisiológicas decorrentes do treinamento físico;
10. Ginástica: Desenvolvimento motor e suas contribuições para a saúde.

Bibliografia Indicada

ARAÚJO, P.F., SILVA, R.F. & SEABRA JÚNIOR, L. **Educação física adaptada no Brasil: da história à inclusão educacional**. São Paulo. Editora Phorte, 2008.

BOMPA, T. **Treinando atletas de desporto coletivo**. São Paulo. Editora Phorte, 2004.

BROCHADO, F.A. & BROCHADO, M.MV. **Fundamentos de ginástica artística**. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2008.

DE MARCO A (org.). **Educação Física: cultura e sociedade**. 2ª edição. Editora Papirus. Campinas – SP, 2008.

DENADAI, B.S. & GRECO, C.C. **Educação física no ensino superior: prescrição do treinamento aeróbio**. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2005.

GALLAHUE D.L. & OSMUN J. **Compreendendo o desenvolvimento motor: Bebês, crianças, adolescentes e adultos**. 3ª edição. São Paulo. Editora Phorte, 2005.

GALLAHUE D.L. & DONNELLY F.C. **Educação física desenvolvimentista para todas as crianças**. 4ª edição. São Paulo. Editora Phorte, 2008.

GOBBI, S., VILAR R. & ZAGO A.S. **Educação física no ensino superior: bases teórico-práticas do condicionamento físico**. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2005.

GRIFFI, Giampiero. **História da educação Física e dos esportes**. Porto Alegre: D. C. Luzatto, 1989.

MALINA R.M., BOUCHARD C. & BAR-OR O. **Crescimento, maturação e atividade física**. 2ª edição. São Paulo. Editora Phorte, 2009.

MARINHO, Inezil Pena. **História da Educação Física no Brasil**. São Paulo: Companhia Brasil Editora, s.d.

NUNOMURA M. & PICCOLLO V.L.N. **Compreendendo a ginástica artística**. São Paulo. Editora Phorte, 2004.

PAOLIELLO E. **Ginástica geral**. São Paulo. Editora Phorte, 2008.

PLATONOV, V.N. **Tratado geral de treinamento desportivo**. São Paulo. Editora Phorte, 2007.

RIGOLIN, L.R. **Desempenho esportivo: treinando crianças e adolescente**. São Paulo. Editora Phorte, 2006.

SIMIÃO, R. & FLECK S. **Força: princípios metodológicos para o treinamento**. São Paulo. Editora Phorte, 2007.

SPALTEHOLZ e SPANNER. **Atlas de Anatomia Humana**. São Paulo: Roca, 1988. (Vol. I).

TANI, G. **Comportamento motor – aprendizagem e desenvolvimento**. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2005.

WEINECK, J. **Biologia do esporte**. 7 ed. São Paulo: Manole, 2005.

McARDLE, W.D., KACTH F.I. & KACTH, V.L.. I. **Fisiologia do esporte e exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2008.